



學苑童聲



新北市貢寮區貢寮國民小學

發行人：楊小梅校長、楊哲茂會長

發行日期：中華民國 113 年 1 月

學校電話：02-24941274

學校地址：新北市貢寮區雙玉里學苑街 7 號

主編：沈美君主任、葉晏岑老師

執行編輯：林秀鳳主任、王家緯主任、陳心穎主任、

吳瑾涵老師、蕭學勇老師、施雲卿老師、陳德蓉老師、

吳嘉瑜老師、蔡秉洸老師、吳芷慧老師、劉宜達老師、

江姿宜老師、林小娟護理師

美編設計：睿澤視覺設計

貢寮美哉 - 當草莓成熟時

5力全開 - 勇敢邁向人生

校長楊小梅

「走，我們去找草莓吧！」，幼兒園老師的一句話，看著孩子往校長室走去要找「草莓媽媽」。老師牽起孩子小手沿著校園圍牆邊鄉間小路走過去，看到鄰居阿伯種植顆顆紅咚咚的草莓，就像尋到寶物一樣，展開燦爛的笑容。孩子的一個動作，而這也開啟自己在學校種植草莓之路。

草莓是嬌嫩，要細心呵護。在貢寮國小 51 個孩子，都是我們的寶貝，有 36 位大人教導、陪伴與照顧下，如同像草莓一樣呵護著健康成長，但我們更努力使每個孩子畢業離開學校時，具備做人做事的態度、挫折忍耐力、問題解決能力、團隊合作力、溝通力以及終身學習力等 5 力，帶著自信，讓身為師長的我們可以放心、放手孩子邁向另一個學習階段，勇敢逐夢。

從 8 月 1 日上任到貢寮國小至今，轉眼間已經過了 5 個多月，而我最喜歡的一件事情就是早上 7 點 20 分與老師、警衛大哥一同站在校門口，迎接學生的到來。看到校車、汽車或機車將孩子一個一個送到學校來，從開學與家人依依不捨的分離，到現在開心的跟爸爸媽媽或阿公阿嬤揮手說再見，家長放心的將孩子交給學校；看著學生從進入校園時那一刻的穿著、表情，聽到孩子稚嫩聲音說「草莓媽媽早安」或是精神滿滿的大聲說「校長早安」，溫柔的回應孩子「早安」、「要記得吃早餐喔！」等，這是自己最珍惜的時光，也是提醒對教育的責任與重擔。

學校是孩子第 2 個家，身為學校大家長的我，要守護孩子學習、健康與多元探索的機會。每當夜深人靜時，總是思考著這些純真的孩子需要什麼？我們還可以給他們什麼？貢寮國小師長們如同父母一般，照顧著、教育著、愛護著我們的學生，自己何其有幸與一群認真、有責任感的老師們一起努力，帶好、帶起每一個孩子，牽起雙手，共同營造貢寮美哉 - 希望幸福的校園。

熱心的信箱 養成整理書包的好習慣

兼輔老師 - 葉晏岑老師

熱心的信箱：您好：

我是小武，我最近到學校上課總是被老師責罵，因為我常常忘了帶鉛筆盒、課本、作業或聯絡簿，老師說我忘東忘西，同學也因為我常常沒帶自己的文具而不想再借我了。

我不希望一直被老師說我做不好，更不想被同學討厭，但我真的不是故意不帶來的，而是前一天作業寫完之後就放在書桌上忘了收，我該怎麼做才能不再忘記呢？

小武敬上

親愛的小武：

忘記帶東西是所共有同學都曾犯過的迷糊事，經常因為前一天沒有確認該帶到學校的物品就直上床睡覺了，小朋友們養成整理書包的習慣是很重要的唷！

老師建議以下方法，你可以試著做做看：首先，寫完作業後可以把鉛筆盒先收拾好，作業和聯絡簿給家長簽名後就放進書包，這時候可以檢查看看，書包裡是不是有通知單或考卷要拿給家長看，也順手清理書包裡不必要的雜物。

如此一來，不但可以減輕書包的重量，更能讓書包保持整齊、一目了然，隔天到學校，要找鉛筆、通知單或書本也更容易了。相信如果能維持這樣的習慣，下次一定不會再被叫「迷糊大王」了！祝福你！

熱心的信箱：敬上

校外教學

兒童新樂園

有天，大班的孩子跟老師說：上次去兒童樂園的時候我是幼稚園，只能玩旋轉木馬和摩天輪，現在我長高了可以玩碰碰車和海盜船，什麼時候可以再呢？於是...這學期的校外教學我們就到「兒童新樂園」實現孩子們的願望。

校外教學這一天，孩子們都精神飽滿、神采奕奕，在兒童新樂園散播歡笑的種子，與家人一起搭乘夢幻的摩天輪和旋轉木馬，乘坐星空小飛機、宇宙迴旋如置身於銀河中，還有刺激又好玩的魔法星際飛車、尋寶船和叢林吼樹屋...，大人小孩都玩得亦樂乎；下午時刻我們欣賞了如果兒童劇團的「火車快飛」，是一齣閩南語搭配皮影戲的兒童劇，讓孩子體驗不同形式的表演方式，也從故事中領悟親情的可貴，這趟旅程讓我們身心靈都得到滿滿的能量，與家人、同學留下一個美好的回憶，期待下一次的旅程。

幼兒園天地

Taipei Children's Amusement Park

草嶺古道健行

小小解說員心得

姓名：吳函書

心得感想：

這次我當關主所以可以提早上山，覺得很開心。我喜歡一公二婆的故事，早期大家很迷賭博，當時有人把土地婆偷偷請走，找了一、二年還是找不到，所以就幫土地公再娶一位新的土地婆作伴，沒想到一年後找到原本的土地婆，她身上的衣服看起來很新，可能是當時請走的人把土地婆送回來了。

姓名：林資恩

心得感想：

因為當關主所以覺得是最好玩、開心的一次。我印象最深刻的就是因為我們是關主，所以可以提早上山，於是看到最美的雲彩。在我們當關主時，志工姊姊跟我們說魷魚公廟的故事；故事內容是曾經有一隻野兔被困在陷阱裡，一位書生路過看到不忍心兔子被抓，於是把兔子放走了，可是獵人也要養家糊口，所以他就把魷魚放在陷阱裡，獵人以為土地公顯靈，所以就將這廟叫做「魷魚公廟」。

活動預告

2/16 (五) 開學日

2/17 (六) 補班補課日

感謝有心

- ◎感謝台北市普慈共修會歲末寒冬送暖聯合捐贈活動，捐贈本校愛心生活物資一批、健康中心補助 3,000 元整及獎學金 2,000 元整。
- ◎感謝靈鷲山慈善基金會贈送 112 學年度「草嶺古道健行」活動書包 200 個。
- ◎感謝東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處協助辦理「112 學年度草嶺古道健行」活動，贈送晚餐(餐盒)100 份。
- ◎感謝臺灣證券交易所股份有限公司捐贈本校教育儲蓄戶 76,610 元整。
- ◎感謝吳錦昌先生捐贈本校教育儲蓄戶 77,442 元整。
- ◎感謝盧聯生校友捐贈本校 20,000 元整。
- ◎感謝楊小梅校長捐贈本校 10,000 元整。
- ◎感謝世界和平會與靈鷲山慈善基金會 10-12 月捐贈本校學童食物包 8 份。
- ◎感謝林顯建榮譽會長捐贈本校設施設備改善 10,000 元整。
- ◎感謝學志堂教育基金會補助幼兒園餐費 27,000 元整。
- ◎感謝新北市中華獅子會捐贈急難救助金 78,900 元整。
- ◎感謝玉誠教育基金會黃請甯董事捐助本校清寒學生扶助培育助學金 8,000 元整。
- ◎感謝家長委員會林顯建榮譽會長捐助本校辦理學習成果發表會 6,000 元整。
- ◎感謝學志堂教育基金會捐助本校辦理學習成果發表會 10,000 元整。
- ◎感謝張啟郎校長捐助本校辦理學習成果發表會 2,000 元整。
- ◎感謝福隆國小鍾敏隆校長捐助本校辦理學習成果發表會禮品 5 份。
- ◎感謝貢寮國小劉松英校長捐助本校辦理學習成果發表會 2,000 元整。
- ◎感謝澳底國小黃家裕校長捐助本校辦理學習成果發表會 1,000 元整。
- ◎感謝家長委員會楊哲茂會長捐助本校辦理學習成果發表會 1,000 元整。
- ◎感謝家長委員會鄭有成先生捐助本校辦理學習成果發表會 500 元整。
- ◎感謝家長委員會吳世豪先生捐助本校辦理學習成果發表會 2,000 元整。
- ◎感謝家長委員會楊正昌先生捐助本校辦理學習成果發表會 2,000 元整。
- ◎感謝家長委員會簡嘉宏先生捐助本校辦理學習成果發表會 2,000 元整。
- ◎感謝家長會楊哲茂會長贈送全校教職員工新年禮盒。
- ◎感謝板橋北區扶輪社瑞芳扶輪社獎助學金暨年菜 8,000 元。

學輔五大議題

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

成果發表會



健康專欄

均衡飲食、勤洗手、多運動，病毒遠離我

流感防治五大妙招

- 1、儘早接種疫苗，全面獲得保護力
- 2、勤洗手、作息正常，提升個人免疫力
- 3、於人潮眾多的公共場所請佩戴口罩
- 4、打噴嚏掩口鼻，阻斷病毒傳播途徑
- 5、生病速速就醫，避免外出多休息



預防常見的病毒衛教宣導

相關流感疫苗訊息：<https://www.health.ntpc.gov.tw/>
參考資料：<https://reurl.cc/9RymE8>

親職專欄

為什麼現在小學生不養蠶寶寶了？

摘錄自親子天下媒體中心-王韻齡

很多爸爸媽媽童年時期的回憶裡，都有「養蠶寶寶」這件事，用一個小盒子裝著幼小的蠶寶寶，到處找新鮮桑葉回去餵食，有人害怕白白胖胖的蠶寶寶，但也有人覺得蠶寶寶一小口一小口咬著嫩葉很療癒。曾幾何時，國小校園裡已見不到蠶寶寶的蹤影。為什麼？

台北市文化國小自然老師楊志文老師分析，早年之所以各國小都在養蠶寶寶，是因為小四自然課本有一個單元「昆蟲世界面面觀」，正好台灣長年在做蠶絲被外銷產業，全國有3、4個大型的蠶商養殖場，提供了充足的蠶寶寶來源。

掌握習性 避免生命難延續

楊志文回憶 20 年前，在北投的國小周邊文具店裡，都有在賣蠶寶寶和一包包的桑葉，每個小學生也都會學著如何清理蠶寶寶的便便，和如何避免它們晚上被入侵的螞蟥咬死。「但是後來面臨生命教育的困境：如果養死了很悲傷，養得太好生下一大堆卵，更是難以處理」，原來蠶寶寶的卵要在低溫下才容易成功孵化，除非放進冰箱，但絕大多數家長不知道這個知識，也不會接受把蟲卵和食物一起存放冰箱，最後往往因處理不當，讓小學生眼睜睜看著上百個生命死亡，是很殘忍的事。

因此近 10 年來的趨勢有所改變，國小自然老師傾向在學校附近環境，看看有沒有適合小朋友養的在地昆蟲，捕捉一些放在自然教室或導師班上，以飼養箱給小學生觀察，真有趣且家長也同意的，就帶幾隻回家去養，這樣不但有機會了解昆蟲的習性與生命週期，還可以增加親子間的話題；一旦小朋友和家長養不下去了，再帶回教室，或由老師陪同野放山林，回到原本熟悉的環境，這些昆蟲們仍然可以存活。

小鐵人自我挑戰賽

小鐵人比賽終於到來，天氣非常好。我們一起搭遊覽車去會場。小鐵人比賽有跑步、跳繩和拍球。

一年智班 小鐵人自我挑戰賽心得

我最喜歡拍球。

安旭：「我一下子就拍了五十下，得到手環，真開心。」
函旆：「雖然拍球會一直掉球，需要重來，我還是努力完成，我覺得很棒。」
嫻穎：「我可以連續拍五十下，闖關成功，得到手環。」
詠勛：「我很快就拍球五十下，我覺得很開心。」

我最喜歡跑步。

恆宇：「跑步的時候，大家經過我身邊幫我加油，我跌倒了立刻爬起來，繼續跑到終點，完成比賽，我覺得很棒。」
苾瑜：「雨葵和沁璇陪我一起跑，一起聊天、一起完成跑步，得到手環，我覺得很開心。」
余竹：「跑回來的時候，恆宇陪我一起跑，我覺得很開心。」
雨葵：「因為苾瑜和沁璇陪我一起跑，我覺得很幸福。」

我希望下一次小鐵人比賽……

安旭：「我跑步可以更快。」
恆宇：「我跑步可以幫助別人。」
詠勛：「我可以跑更快一點。」
雨葵：「我的跳繩可以再加油。」
函旆：「我跑步和拍球可以更快。」
嫻穎：「我拍球可以再快一點。」
苾瑜：「我可以更快完成跳繩。」
余竹：「我拍球可以拍得更快。」

這是孩子們第二次參加烈日炙小鐵人活動，一起來看看孩子們這次有什麼特別的感覺或想法吧！

沁璇 / 二年智班

「一年一度的小鐵人又到了，我覺得好高興，因為可以見到以前的老師和同學。在小鐵人的挑戰項目裡，我最有自信的項目是拍球，因為我從幼兒園開始就一直練習。比賽當天，我拍球拍得很快，跳跳繩的時候覺得好喘，因為這次要跳了兩百下，真的好累。希望下次跑步也能進步，得到班上第一名！」

巧芸 / 二年智班

「又到了小鐵人挑戰的日子，這次我非常自信，因為上次我是班上最快跑回來的人。在小鐵人的挑戰項目中，我最喜歡的是跑步，因為跑步沿路可以吹涼涼的風，還有溫暖的太陽。活動當天，我不小心跑太快了，所以老師還差點來不及幫我拍照。希望下次再加油，繼續跑班上第一名。」

嘉瑋 / 二年智班

「今天我們要去參加小鐵人活動，我覺得好開心，因為可以看到以前幼兒園的同學。在小鐵人的挑戰項目裡，我最喜歡的項目是跑步，因為我覺得我跑得很快。比賽那一天，我看到有人跌倒，心裡覺得有點害怕。希望下次還有小鐵人比賽，那就可以再拿到一雙新鞋子了。」

謝筑萱 / 四年智班

九月十三日是小鐵人當天，遊覽車出發時間是七點四十五分，我們大家先換小鐵人衣服，換好後準備出發。

到了東興宮後，我們先把包包放到休息區，放好後就跟不同國小一起跳健康操。跳完健康操準備出發，低年級先跑，再來是我們中年級，一開始大家都一直超車，在跑時我看到有的人為我們加油；有的人在幫我們拍照，抵達折返點後，有老師幫我蓋章，那裡還有裝水的箱子，我喝完水就開始往回跑。

下一關是拍球，拍球的時候會有老師幫忙數拍的次數，最後一關是跳繩，跳完後我去休息區喝水，在那邊等剩下的同學，同學跟老師都來了，老師請我上台代表班級領獎，領獎時校長也為我們頒獎，頒完獎就回學校了。

這次小鐵人競賽我覺得很累，希望明年能更進步。

余浩廷 / 三年智班

112 年 10 月 13 日，全校師生到福隆東興宮一帶參加海墾盃小鐵人挑戰賽，挑戰的項目是跑步、拍球和跳繩。出發前，我的心情很快樂！

在今日的挑戰賽中，第一個活動項目是跑步。起跑前，我有點怕會被人推擠到。沿途令我印象最深刻的是看到了像冰淇淋的白雲，令人好想吃一口。過程中，我還交到了別的學校的朋友。跑完全程抵達終點時，我的身體、我的腳都沒有力氣，胃有點痛，但我的心情超開心的。

接下來第二個挑戰活動是 3 分鐘拍球 100 下。挑戰開始前，我的心情很緊張，因為我害怕別人的球不小心弄到我的腳。在拍球的時候，我看見藍藍的大海，大海不斷的拍動，像是在為我們打氣。挑戰完成後，我感到很有自信。

最後一個挑戰是跳繩——10 分鐘跳完 400 下。挑戰開始前，我的心情有點不安，因為害怕別人的跳繩打到我的頭。印象中，我跳繩很快跳完了，挑戰完成後，我超開心的。

在今天的活動中，我最喜歡的項目是跑步，因為可以鍛鍊腳的能力。完賽後我得到了獎盃，和去年的表現比起來，我進步很多，希望下一次可以挑戰更多的項目，不斷的突破自我。

林資恩 / 六年智班

十月十三日，我們踏上了前往東興宮的路程，準備參加小鐵人挑戰賽活動，在這之前我們在學校時就已經有練習，第一關是跑步，我在跑的時候真的覺得超級累！我們高年級要四公里！第二關是拍球，拍球對我來說很簡單就完成了，第三關是跳繩，跳繩也很困難，但我覺得沒有比跑步難，也順利完成了，我覺得整場賽事最令我印象深刻的就是跑步了！這次的挑戰順利結束了！YA！

余贊 / 六年智班

小鐵人活動第一關是跑步，跑步對我來說很困難，每每跑步都覺得腳痠，而高年級竟然跑四公里，挑戰開始！而我跑到一半時，因為身體不舒服，就沒跑完全程，雖然當時很難受，但有同學和老師的關心並一直陪著我，雖然這次沒有挑戰成功，但是我下次會多多加油跟同學們一起完成挑戰！

