

主題教學--認識自己

幼兒園王憶瑄 老師



體驗視障者的不便



我的身體--水彩畫



利用鏡子畫出「我的臉」

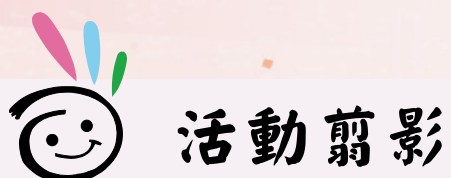
這學期主題課程帶孩子認識自己，從察覺自己的五官、身體的各個部位，了解其功能及特徵，再到探索自己的興趣與長處，內外兼具的發展，老師設計課程，孩子發揮創意參與活動，並將五感融入課程中，帶領孩子從遊戲中學習，也從團體活動中學習如何與他人合作。



體驗一下呼吸的重要性



把眼睛 矔起來--猜猜看



活動剪影

兒童節活動特輯--友善・活力・責任



籃下1分鐘，投進10球



完成鳥類拼圖



跳繩



套圈圖



頒發兒童節獎狀及獎品



九宮格擲準



好兒童承諾

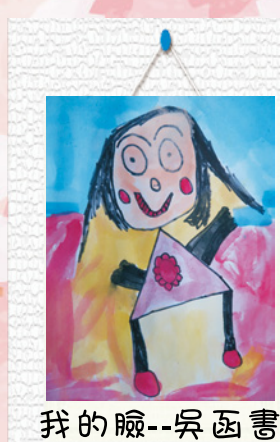


扯鈴



飛盤擲準

「我的臉」作品欣賞



我的臉--吳函書



我的臉--林子譽



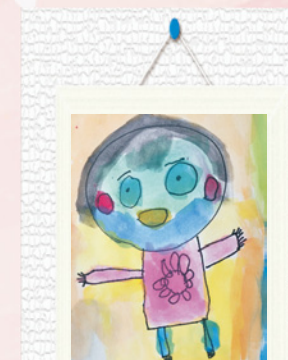
我的臉--林沂嫻



我的臉--謝秉成



我的臉--林資恩



我的臉--胡雅玲

各項活動照片



復活節撿彩蛋



急救訓練



海洋FUN學趣



「我愛地球媽媽」劇場表演



土石流防災宣導



巡迴說故事



做好事・說好話・存好心



新北市貢寮區貢寮國民小學

發行人：陳承賢校長、林顯建會長

發行日期：中華民國107年4月

學校電話：02-24941274

學校地址：新北市貢寮區雙玉里學苑街7號

主編：蘇瓊如主任、蔡暉展主任

執行編輯：巫雪如老師、陳若明老師、魏雯琳老師

沈美君老師、鄭宛婷老師、張真仔老師

吳紀暉老師、楊建軒老師、詹小玲老師

粘倩文主任、王憶瑄老師、林小娟護理師



校長的話

陳承賢校長

貢寮兒童Let's GO

兒童節寓教於樂

新北市貢寮國民小學配合新北市政府四月兒童月活動，培養貢寮好兒童個個都能以「友善、活力、責任」的目標與態度，積極進取，用心學習，術德兼備，並於日常生活中實踐分享，特別安排精彩系列兒童節活動，SH150體適能闖關活動首先登場，接著進行海洋議題的「海洋FUN學趣」遊戲，學校發揮創意要讓學童享受一個充滿期待與活力的兒童節。

Sh150體適能關卡共計分成7關，有花式扯鈴、籃球投籃、跳繩、九宮格擲準、飛盤高爾夫、套圈圖、拼圖等關卡。希望學生可以從遊戲中訓練大、小肌肉的發展。在各個關卡中，許多的關卡都是平時下課時間全校一起運動的項目，看到學生努力的將平時練習的成果展現出來，在闖關過程中，看到了小朋友不屈不撓的精神，一次次修正自己的力道與角度，賣力的投籃、跳繩、扯鈴、投擲，想要完成各關卡的任務，這是我們一直強調學生自主學習的表現，知道目標在哪裡，努力的克服其中的難題，培養學生積極進取的態度。

為推廣全民科學普及教育，增加學生學習科學的興趣，「海洋FUN學趣」以探究式海洋科普闖關，由本校六年級小朋友帶領全校學生進行闖關活動，體驗海洋科技、海洋生物、海洋環境及人類日常廢棄物影響海洋環境等議題內容，藉以提昇學生瞭解海洋、親近海洋及愛護海洋之素養。本次共有三個關卡：「ICC淨灘大解密」、「水下滑翔機」、「螃蟹大豐收」，六年級小老師賣力的說明與教學，一至五年

級小朋友則進行任務闖關，在「ICC淨灘大解密」中學習人類日常廢棄物影響海洋環境的嚴重性；在「水下滑翔機」中結合了自然科技知識；在「螃蟹大豐收」中瞭解食育與海洋的關係，透過同儕的互相學習，利用小遊戲認識海洋知識，真正遇教於樂。

「透過做中學。養成好品德，藉由學中做，建立好感情，融合做與學，建構好未來」，透過今年的兒童節闖關活動，貢寮國小將兒童節辦得比兒童樂園還有趣，相信每一個貢寮的孩子一定會有個很棒的兒童節。



榮譽榜

 貢寮區公所107年
防災教育繪畫比賽

 葉懿萱榮獲
高年級組
(水災-土石流)
第二名

 張祐得榮獲高年級組
(水災土石流)佳作

 林志家榮獲
中年級組
(風災)
佳作


感謝有您



貢寮國小臉書專頁

鄭孟仁總經理(校友)

捐贈本校新台幣50,000元正

社團法人台灣公益聯盟

捐贈本校課後照顧班

計新台幣120,000元正

財團法人基督教雅歌基金會

捐贈本校「教育儲蓄戶」

20,800元正

世界和平會

捐贈本校12位學童

4月份食物包共12份

新全實業有限公司林明仁先生

捐贈本校兒童節禮品計41份



熱心的信箱您好：

我是「小志」，我覺得跟同學相處很不開心，他們都喜歡惹怒我，然後再取笑我，他們都聯合起來不跟我玩。老師要我學會控制自己的脾氣，這樣大家才會願意跟我當朋友，可是我不知道該怎麼做，而且明明就是大家故意惹我生氣，為什麼是我自己要改變？可以請你幫幫我嗎？

小志敬上

生氣蟲走開

／輔導老師--鄭宛婷老師

聽聽老師的建議：

小志你好：

相信你一定會覺得很生氣，同學都這樣對你！可是常常生氣不只影響你跟同學的關係，對自己的身體也是有傷害的喔！建議你可以從以下幾個方法試試：

1、定期運動：

運動可以讓人心情變好，養成每天運動的習慣，就能很好地調適自己的身心，也會比較快樂。

2、轉移注意力：

很生氣的時侯，可以試著抽離讓你生氣的「人」或「事」，讓自己先冷靜下來，可以做一些自己喜歡的事或是藉由壓力球等紓壓工具讓自己不那么生氣的。

3、尋求親近的人的幫助：

低潮時可以尋求身邊信任的人協助，適度的抒發自己的情緒，讓情緒有個出口，情緒如果一直累積的話也是相當危險的喔！



健康專欄 兒童健康體位

／林小娟護理師



「兒童肥胖」已成為台灣重要的健康議題，根據統計，台灣近年國小學生過重比率在30%以上，本校106學年度學童過重比率更高達41%，為了孩子的未來，追求「健康體位」刻不容緩，請大家一起努力！

聰明吃



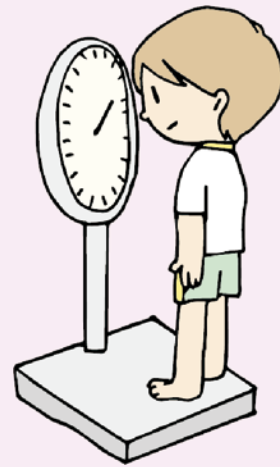
均衡、健康、節制的日常飲食

快樂動



每天規律運動至少30分鐘

每天量體重



每時提醒自己維持健康體重

作息規律好健康



作息正常可維持良好新陳代謝避免肥胖



品德教育

三好小故事

／蘇瓊如主任

4月19日苗栗縣教育處輔導團蒞校參訪，4月18日放學時，導護老師報告，提醒小朋友遇到客人時要有禮貌，要記得問好。但是對六年級預備要挑戰傳藝盃擂鼓比賽的三位小朋友來說，他們更想給來訪的

客人更多的驚喜，他們想在參訪儀式中，表演太鼓給來賓欣賞。不過，因為參訪行程緊湊，學校並沒有將太鼓表演安排到參訪活動中。

18日夜間天使課程結束後，全校都放學了，校長也準備歇息時，手機傳來「叮咚」的聲音，怡婷傳了訊息給校長：「校長，我們明天可以上台表演太鼓嗎？」。校長原本以時間不夠為由予以婉拒，後來禁不住怡婷的苦苦要求，決定在活動中安插太鼓表演。活動當天，三位小朋友果然成功演出，獲得滿堂采。

這種不怕辛苦，願意為學校付出的精神，恰恰是「三好」語錄「有承擔，才有進步；肯付出，才有收穫」的最佳寫照。



有承擔，才有進步；肯付出，才有收穫。



我的三好日記

一件令人感動的事

／四智 楊博惟

喜歡幫助別人的「人」，是世界上最美的人。

每週四放學後有一位籃球教練從遠地來教大家打籃球，籃球教練來我們學校已兩年了，他不僅免費幫我們上課，還會買東西請大家吃。

籃球教練除了教大家打籃球之外，還會鼓勵大家勇於接受挑戰，報名參加籃球比賽，希望拿到第一名為學校爭光。

籃球教練為了讓我們學得更好，於是邀請另一位助手教基礎班B和C組，A組精英班則由教練親自訓練。

大家認真練習打籃球，希望不要讓教練失望，我對於教練所做的事十分佩服，他每週四下午特地從遠地開車來查察免費教我們打籃球，實在令人感動。我長大之後，也要向他學習，有能力的時候，要多幫助別人。

三好孝親向學獎選拔

／鄭宛婷老師

這學期學校進行「三好孝親向學獎」的選拔，班上推薦了兩位符合三好資格的代表，他們必須訂立自我挑戰目標並於畢業典禮時上台發表，孩子們分別訂立了毛球製作及閱讀練習的目標，其他各年級也有同學挑戰跳繩、扯鈴、舞蹈、直笛、烏克蘭，甚至是傳藝盃擂鼓比賽優等的目標，非常期待同學努力之後的成果。

跳繩

吳沛翰



花式扯鈴

賴威凱



毛球製作

陳芍蓁



舞蹈
簡毓真



直笛吹奏

葉懿萱



花式扯鈴

梁博凱



閱讀朗讀



黃泓鑫

溜滑板



黃楷勛

傳藝盃

張祐得



烏克蘭



黃品慈

傳藝盃

江香秀



傳藝盃

江怡婷



包容別人，就是擴大自己；尊重別人，就是提升自己。