

幼兒園天地

在學習區中玩出能力

學習區是老師配合主題教學與幼兒能力規劃出來的學習區域，稱作「學習區」。在學習區中，我們以「有目的性」的空間擺設及材料放置，讓孩子能依照自己的興趣及意願做自主探索。

在天使班我們利用每周一、二天，每次 30-50 分鐘的時間進行自主探索與創作，經過一個多月的時間，我們發現孩子從一直問：「老師我要玩什麼呢？」，到現在會告訴老師：「我要去美勞區做黏土、我要去積木區蓋房子…」，孩子開始能自主探索決定自己想要玩的區域；我們也發現孩子在美勞區、積木區…等從「老師你教我玩」到現在能「自己探索、自己試試看或是在老師引導下發揮自己的創意」。

孩子在學習區中能玩出什麼能力：

在美勞區，學習按照自己的設計進行創作、用黏土練習手部的精細動作；在積木區玩積木時，思考要建構什麼，要如何建構…等，練習邏輯思考及解決能力；在益智區玩益智類教具時，需用眼觀察、用頭腦思考、在錯誤中學習正確的解決辦法；在語文區，繪本能練習表達能力、看圖說故事的能力。

學習區是老師和學生共同創造出來的學習方法，以學生為主體，老師是引導者，讓孩子好好玩、主動學、還要會自己收拾，這就是孩子在其中玩出能力的學習區。



活動花絮



認識校園

85210 健康走廊

在一樓東側自然教室前方，有一條通往廚房的走廊，是我們學校的健康走廊，這是小朋友每天抬餐回廚房的必經之道。走廊上方的看板，內容是 85210 學童健康成長密碼，提醒小朋友每天都要健康生活。

「85210」健康成長密碼如何執行呢？「8」是每天睡足八小時，充足的睡眠不只讓學童學習成效佳，也有足夠的生長激素促進健康生長；「5」是每日五蔬果，攝取足量蔬果不僅提供學童成長所需的營養素，也養成學童注重均衡飲食及良好的生活習慣；「2」是每日觀看 3C 螢幕時間少於 2 小時，久坐只動眼球的行為會讓學童喪失「動」能；「1」是每日運動至少 30 分鐘，養成動態的生活習慣，吃與動的平衡來促進健康成長；「0」是零糖飲足喝水，現代學童飲食中添加糖無所不在，過量添加糖的攝取導致肥胖也影響學童的生長，需注意養成學童足夠飲水量，避免過量添加糖攝取的飲食習慣。

每天睡滿 8 小時



學苑童聲

第30期

新北市貢寮區貢寮國民小學

發行人：楊智先校長、黃顯昭會長

發行日期：中華民國 110 年 5 月

學校電話：02-24941274

學校地址：新北市貢寮區雙玉里學苑街 7 號

主編：蘇瓊如主任、李若寧老師、李明哲老師

執行編輯：蔡暉展主任、陳億蓉主任、沈美君老師

吳瑾涵老師、吳嘉瑜老師、劉宜達老師

李均榮老師、林小娟護理師、陳心頻老師

美編設計：睿澤視覺設計

真實情境多元學習 促進有效學習遷移

探究思考 團隊合作 問題解決 作品導向

今年 4 月，我們 3 個五年級的孩子（苟葵、海萍及裕馨），在雯琳老師長達半年多的指導下，首度參加本市 109 學年度中小學科學展覽會（簡稱「科展」），榮獲佳績。這項榮耀，實屬不易，對於貢小而言，是引領孩子培養探究思考能力的一個重要里程碑。

這一段教學相長的歷程，校長看見雯琳老師教學專業自信及教育無私大愛的展現，更看見我們孩子在「科學探究思考」、「小組團隊合作」及「真實問題解決」等能力之展現。透過校園植物的「就地取材」以及日常清潔需求的真實情境，孩子們親自調製的「貢寮植萃」清潔劑，是科展的研發成果，亦是一種作品導向（product-oriented）的學習成果。

在貢小，我們鼓勵老師教導孩子的過程中，讓孩子在真實情境多元學習，擁有珍視的作品。這對於孩子的創造力及學習遷移的能力，將有所助益！

感謝有您

- 感謝盧聯生先生捐贈本校校務發展基金 10000 元。
- 感謝學志堂教育基金會致贈貢寮區國小聯合運動會 400 組洗髮精及沐浴乳禮盒
- 感謝世界和平會捐贈本校學童食物包 10 份。
- 感謝財團法人學志堂教育基金會張淑美執行長、家長會林顯建顧問、黃顯昭會長等人，致贈貢寮區國小聯合運動會禮金及物資。

榮譽榜

★新北市 109 學年度瑞芳分區小學五年級田徑對抗賽得獎名單：

- 五年級吳海萍 榮獲 200 公尺第一名、跳遠第二名、400 公尺接力第二名
- 五年級蕭怡螢 榮獲鉛球第一名、壘球第二名、400 公尺接力第二名
- 五年級陳苟葵 榮獲跳遠第四名、60 公尺第五名、400 公尺接力第二名
- 五年級鄭裕馨 榮獲 100 公尺第五名、200 公尺第六名、400 公尺接力第二名
- 四年級林健儀 榮獲鉛球第三名、壘球第四名
- 四年級余晏雲 榮獲鉛球第四名、壘球第四名
- 四年級林意勝 榮獲 200 公尺第六名
- 四年級吳睿哲 榮獲壘球第六名

★新北市 110 年度國民小學英語讀者劇場比賽東區區賽 榮獲高年級組佳作

★新北市 109 學年度中小學科學展覽 本校作品「植萃潔淨—探討校園植物清潔劑之清潔成效」榮獲國小組 生活與應用科學科 甲等

★本校幼兒園主唐鈺婷主任錄取「台北市立大學幼兒教育學系碩士在職專班」

鈺婷主任感言：感謝學校給我重回校園進修的機會，讓自己的幼教專業更加精進，將學習到的教育新知，運用在教學現場，回饋到貢寮的孩子身上。也鼓勵貢寮國小的老師和學生，持續的學習，讓自己成為更好的人。

科展參賽師生心得

我覺得這個實驗很有趣，因為不但可以學會怎麼做清潔劑，還可以知道各種植物清潔劑的清潔效果，而且植物清潔劑不傷害環境，謝謝老師辛苦的指導我們。--(錫欣同學、裕馨同學、苟葵同學)

通過新北市 109 學年度中小學科學展覽會初審，再經歷複審當天向評審介紹作品說明，這過程對孩子都是難能可貴的經驗，我們的初衷只是純粹認真做實驗，從沒想過能夠通過初審、複審，甚至得獎，很開心能獲得甲等，這對我們來說是一項鼓勵，感謝聯發科基金會的協助與贊助，我們會秉持著熱情與認真在科學領域努力的。--(雯琳老師)



活動預告



7/5 (一) 至 7/9 (五)
台藝大夏令營



7/12 (一) 至 8/6 (五)
國北教大史懷哲課輔營隊

親職專欄



新北市政府家庭教育中心長期推動「幸福家庭 123 活動」，亦即每天至少花 20 分鐘，陪孩子做 3 件事：「閱讀、分享、遊戲」，這一期的親職專欄要跟各位家長談談閱讀這件事。

「閱讀」指的是家長和孩子共讀，共讀的讀本可以是孩子或家長選擇，或是親子共同選擇。

如果您的孩子是小小孩，您可以讓孩子坐在您的腿上，抱著他聽故事書或繪本給他聽，小小孩很喜歡聽故事，而且常常是同一本故事書反覆的聽，這段共讀的時間營造了安全與愛的氛圍，讓您的孩子透過您為他說故事這件事，感受到您對他的重視與關懷。

如果您的孩子是大孩子，您可以和他比鄰而坐，共讀一本長篇小說或是世界名著，這本書很可能是您在您成長的歲月中印象深刻的讀本，或是指引您人生方向的經典。透過與大孩子的親子共讀，您可以從書中的情境延伸到現實生活中，教孩子為人處世的道理。您所珍視的想法、價值觀都可以透過親子共讀的時間傳承給您的孩子。

「閱讀」是站在巨人肩膀上看世界，「親子共讀」則是您和孩子共同創造美好記憶的不二法門，現在就開始，每天固定的時間、固定的地點，例如晚上就寢前，坐在孩子的床邊，和他一起閱讀一本好書，將親子間美好的記憶刻畫在你跟孩子的生命中吧！

友善校園



共同維護校園整潔！



友善校園宣導



模範生表揚

生命教育



細心澆水、除草、施肥，耐心等待高麗菜成長。



敏豆種子發芽了，移植至菜園，孩子經驗到生命的喜悅。



生命教育 -- 挑戰自我

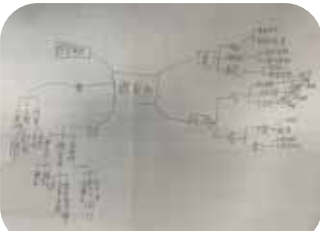


五月慶生會

學生輔導



我擅長查圖片，你擅長查文字，他擅長做紀錄，我們一起完成報告！



透過心智圖學習策略，作文寫起來更順暢了！



熱心的信箱

熱心的信箱你好：

我是小新，最近覺得很困擾，因為幾乎每天都被爸媽罵，他們不喜歡我一直玩手機，可是我也不是故意的，因為平常爸媽上班都很晚回來，晚上沒事做，我會覺得很無聊，不知要幹嘛，我就會拿手機來看影片或和同學聊天，只是大部分的時間，都是在玩遊戲。我每天大概都玩二到三小時，假日的話，幾乎整天都在上網聊天、打線上遊戲，甚至還會打到天亮才睡覺。爸媽快受不了我這樣了，甚至威脅我要把網路停掉。我也知道玩太久不好，我也不想這樣，但我就是沒辦法阻止自己，還是會想玩，我該怎麼辦？

煩惱的小新敬上

小新您好：

老師感受到你想改變的心，不讓自己因為沉迷在網路上而影響學習，以及和父母的關係。老師很替您開心，這是好的開始。

老師提供你幾個阻止自己沉溺的方法，你可以一試。

- 一、假日可以多跟家人到戶外走動，培養感情。
 - 二、除了用手機玩遊戲之外，找其他的興趣，或多跟同學外出一起打球、看書、聽音樂……等。
 - 三、跟爸媽一同訂定手機的使用規則，例如：能用手機的時間從三小時變成兩小時、吃完飯跟寫完作業才能用……等等，並貼在書桌及手機擺放區隨時提醒，這些規則都能隨時跟爸媽討論和修正。
- 相信試過後，能對你有所幫助；培養良好的使用習慣及時間管理能力，是很重要的！老師相信已經願意改變的你，會越來越好！

如果還是有遇到困難，歡迎你再寄信來與老師討論。

熱心的信箱 上

交通安全



交通安全宣導



導師老師引導上學路隊



值勤人員協助上放學時間控制紅綠燈



校門口設置速限標誌

性別平等教育



不分性別，大家都是包水餃高手！



採小農場高麗菜，自己動手烹調



透過繪本引導，認識身體隱私部位

品德教育



從日常生活養成負責任的習慣



圖書館裡寧靜閱讀，當個最佳讀者。

學生輔導



才藝學習

貢寮區109學年度國小聯合運動大會



學志堂教育基金會林媽媽到校



會旗進場 -- 由高年級學童負責



升大會旗



運動員宣誓 -- 梁博鈞代表



澳底國小三貂獅開場



五校師生大合照



貢寮國小太鼓表演



政大EMBA傻瓜劇團 -- 造型氣球攤位



五校學童齊跳健康操



和美國小獨輪車表演



低年級滾球接力



中年級運球和跳繩



高年級接力賽



貢寮區美化地下道繪畫比賽頒獎

健康專欄

1 接種疫苗

注射流感疫苗是最有效、預防方式，尤其是免疫力較差的年長者、幼童、慢性病患者等高危險群。

預防流感的5大重點

3 戴口罩

搭乘大眾交通工具或出入人潮較多的場所時，應確實戴上口罩，降低飛沫傳染的機會。



4 良好作息

不熬夜、多運動、均衡飲食，就能強化身體的防禦機制，增強抵抗力。

5 空氣流通

需保持室內空氣流通，降低病毒散佈的機會。

罹患流感，然後呢？

