

食農教育初體驗 —從校長的蘿蔓萵苣開始

／江佩穎老師

什麼是食農教育？台灣早期以農立國，隨著時代變遷，關於如何種植，似乎已經被逐漸遺忘。然而，我們必須思考，遺忘的是種植技巧還是台灣的根本？

近年來，許多幼兒園開始發展種植活動，但擁有一畝校田的學校寥寥無幾，真正進行食農教育的學校少之又少。比起其他學校，我們校園裡擁有一大片珍貴的校田，供食農教育之用。在校長與園主任的推動下，幼兒園的孩子從觀察校長種植的蘿蔓萵苣開始，到親手採摘，最後透過全班的討論，決定將蘿蔓萵苣變成一道美味的佳餚。從這裡我們可以看見，在貢寮附幼的孩子很幸福，他們的學習走在其他學校孩子的前面，他們透過特別的親身體驗，操作中學習，發展各領域的能力，這就是食農教育珍貴的所在。

最後，我們期待孩子能經由與土地的互動連結在地情感，且進一步認同自己的家鄉與文化，重新找回台灣最初的根本。



小畫家林沂嫻



小畫家林子譽



小畫家吳颯樺



小畫家吳函書



與她初次邂逅是在多年前一個秋高氣爽的日子。連日的逼人暑氣，讓人真想把皮給脫了，乘著初來的涼意，抽了個空，到外面走走。

走在林邊小徑上，感覺既熟悉又陌生，因長時間的酷暑與乾旱，路旁原本翠綠的野草都乾枯發黃，已不復其原有的強勁、堅韌，景象一片蕭條。正當心生不捨與失望時，遠方一片鮮紅映入眼簾，路旁幾棵樹上，開滿了紅色的花朵，與剛才路過的枯槁形成強烈對比。我快步走到樹下，心滿意足地躺在樹下，仰望映襯在碧藍天空中那一串串鮮紅。

小紅燈籠 高高掛／無名

「這幾棵呀！」，「不是該開紅花嗎？怎是黃色的？」，為了解開心中的疑惑，之後每天的訪花之旅，我都帶著望遠鏡。

透過望遠鏡狹窄的視野，遠在樹梢的點點鮮黃，細節清晰呈現在眼前，真的是一朵朵的小花，每朵花有五片向後翻摺的披針形花瓣，花瓣基部泛著紅暈，仔細一瞧，竟有兩種不同型態的小花，其中一種有7-8枚雄蕊外吐，先往下彎，再往上翹起，周圍散生著白色細毛，卻看不到雌蕊；另一種長得像個奶嘴，雌蕊挺立於中央，外觀類似雄蕊的構造蜷縮著圍繞在雌蕊基部四周。眼睛看得愈清楚，心中卻感到愈疑惑，兩年所見，怎會有如此大的差異？



大約兩個星期後，樹梢又開始起了變化，原本長得像奶嘴型態的花，中央花柱基部逐漸膨大，長出了像蔓越莓乾的紅色果實，此時，心中的疑惑總算有了解答。



今天，我又來到這棵長滿紅果的樂樹下，凋落的黃花滿地，樹上的果實都已長大，三片紅色的苞片包圍在外，中間膨脹成中空狀，底部微裂，透過底部隙縫，還能看見果實中未成熟的白色種子。微風吹來，幾顆已經成熟而轉成褐色的果實隨風飄落，隨手撿起一顆果實，撥開外層的苞片，其中有六顆黑色種子，手中把玩著種子，抬頭看著這滿樹像燈籠的果實，臉上不禁露出莞爾一笑，笑自己當初視果為花的無知，也笑世人一心追逐天邊的彩虹，而無視於腳下玫瑰的無心。

一株樂樹，萬種風情，從初春的嫩綠、仲夏的濃蔭、深秋的黃花轉紅果、隆冬的黃葉落盡，各有不同的風韻，呈現不同的美。宋朝理學大家程顥有言：「萬物靜觀皆自得。」是啊，美是不假外求的，它完全存乎一心，只要你

願意真正睜開你的雙眼，用心去觀察生活周遭的一景一物，你將發現，那些你曾經視而不見的一切，都能顯現它所蘊含的美。就像這眼前滿樹通紅的台灣樂樹，只要信步走出戶外，就能讓你體會那數大之美，何需花費大把銀子，學人附庸風雅，飄洋過海遠赴日本追逐那賞櫻之樂。

燈籠樹小檔案

學名：Koelreuteria henryi Dummer
中文名：台灣樂樹（別名：四色樹、台灣金雨樹、燈籠樹）

簡介：台灣特有種。
落葉大喬木，葉互生，二回奇數羽狀複葉，小葉9-13對，葉緣細鋸齒狀；花黃色，聚生樹頂呈圓錐花序；蒴果紅褐色，囊狀，膜質，三瓣裂；種子圓形，黑色。



新北市貢寮區貢寮國民小學

發行人：陳承賢校長、林顯建家長會長
發行日期：中華民國106年11月
學校電話：02-24941274
學校地址：新北市貢寮區雙玉里學苑街7號

主編：蘇瓊如主任、蔡暉展主任
執行編輯：巫雪如老師、陳若明老師、魏雯琳老師
沈美君老師、鄭宛婷老師、張真仔老師
吳紀暉老師、林小娟護理師、鄭宛婷老師
粘倩文主任、楊捷軒老師、江佩穎老師



校長的話 陳承賢校長

老師你還會不會回來？ ～淺談〈偏遠地區學校教育發展條例草案〉

近日立法院教育及文化委員會正在初審〈偏遠地區學校教育發展條例草案〉，這是最近貢寮區校長聚會時，最關心的話題。

談到貢寮這個好山好水的地方，大家對它的第一印象就是好遠，離市區好遠，也就是大家所說的偏遠地區，在這裡因為就業不便，所以人口外流，學生減少；因為交通不便，所以各校招考代理教師，永遠是四招五招以上；因為離家遠，所以老師們有了更好的機會，就會往家鄉調動。這些都是大環境的客觀因素，我們無法以一己之力去改變。但是有許多在貢寮區服務的老師都非常的有教育熱忱，所以我們都很關心本次的修法到底何去何從。

最近上演的感人熱淚的「老師你還會不會回來」，這是根據

南投爽文國中王正忠主任真人真事改編的電影，電影裡刻畫了偏遠地區教育的困境。許多偏遠地區學生從一年級六年級可能換了六位導師，因為偏遠，所以教師招聘不易。在這次〈偏遠地區學校教育發展條例草案〉中，對這種情形找到了改善方法，就是提出了正式教師的任期限制，未來進到偏遠地區的正式教師需服務滿六年，但育嬰或應徵服兵役而留職停薪期間年資，得採計至多2年，方能提出市內外介聘，大大的減少偏遠地區教師的流動。其實在本年度新北市正式教師甄試中，就首開全國先例的將一般地區與偏遠地區教師分別甄試，並提早一步規定偏遠地區教師錄取者，必需服務滿六年才能提市內外調動，因此貢寮國小及附設幼兒園各分發一位正式教師，在接下來幾年，本校的師資會相對的穩定，不會再讓學生每年更換導師。

更令人欣慰的是在草案條文規定，偏遠地區學校甄選合格專任教師有困難者，可以將偏遠地區學校教師編制員額1/3以下的

人事經費，公開甄選以契約專案聘任教師（專聘教師，需有合格教師證），聘期每次最長2年，服務成績優良，經教師評審委員會審核且報主管機關同意後，由學校校長再聘之。專聘老師2年任滿，經學校教評會通過，可以再聘2年，後續聘滿可再經學校教評會通過，再聘2年，等於與公費生一樣綁6年，6年期滿如果在原學校表現優良，可以一次聘6年，參與教師甄試也可以加分。

林騰蛟次長提到，目前的教師制度，只有正式專任老師、代理代課老師，沒有專聘教師，這次審查立委有共識，在現有師資外，設立專聘教師，保留1/3員額，做為專聘教師任用，並規定相關資格、甄選、未來進修、研習、取得教檢資格等，促進專聘老師專業的成長，是這次草案最具特色的條文，專聘教師的增設，非常有意義。



本期摘要

熱心的信箱
--我想跟你做朋友--2版

健康專欄
--腸病毒預防小偏方
正確勤洗手--2版

活動花絮
--各項活動照片--2版

我的三好日記
--3版

幼兒園天地
--4版

靜觀集
--小紅燈籠高高掛--4版

貢寮國小臉書專頁



榮譽榜

2017新北創客季 創意滑車競賽

六智江香秀
六智江怡婷
六智黃略禎
楊捷軒老師
劉馨韓老師
榮獲
最佳人氣獎第二名

106年度新北市國小 英語四格漫畫創作比賽

四年級簡毓真
榮獲中年級組佳作。

106學年度瑞芳分區 六年級田徑對賽

男童組	女童組
六智林立倫榮獲 跳高第一名 100公尺第五名	六智江香秀榮獲 跳高第一名 跳遠第二名
五智吳軒丞榮獲 跳遠第一名 60公尺第五名	六智江怡婷榮獲 跳高第二名 跳遠第五名
五智葉安立榮獲 壘球第五名	六智黃品慈榮獲 鉛球第四名 壘球第五名
四智楊博惟榮獲 跳高第三名	



感謝有您

盧聯生校友捐助本校學生獎助學金及學校教學活動設備經費新台幣20,000元整

財團法人法鼓山人文社會基金會捐助本校弱勢學童獎助學金新台幣27,000元整



熱心的信箱

熱心的信箱您好：

我是小瑄，我最近有個煩惱，我很喜歡學校的某一個女孩。所以我平常都會忍不住想去他們班上看她，也會很希望可以知道她的所有事情，我想要每一節下課都跟她一起玩，很喜歡跟在她旁邊，可是她好像不喜歡我，我要怎麼做才能讓她喜歡我呢？

小瑄敬上

我想跟你做朋友／輔導老師-鄭宛婷老師

聽聽老師的建議：

小朋友們，在我們成長過程中多少會有欣賞的人，很想要跟他們成為朋友，可是有時操之過急，但無法跟對方做成朋友，還可能會帶來反效果喔，這樣可就不好了！

有幾件事，可以試著做做看，來讓彼此的關係更親近。首先，尊重是友誼的第一步，尊重是不會讓對方感到不舒服的事情，像是一直跟在對方旁邊，可能就會造成她的困擾，其次不要急著想讓對方喜歡你，這樣可能會嚇到對方，可以試著先從微笑打招呼開始，一句簡單的問候就能拉近彼此的距離。最後，要努力讓自己成為一位更好、更值得被喜歡的人，希望你

你可以順利跟對方成為好朋友喔！

祝福你！



健康專欄

腸病毒預防小偏方

／林小娟護理師



正確動洗手--健康跟著我

溼 打開水龍頭
把打淋溼



擦 用乾淨的毛巾或擦手紙
將手擦乾



搓 抹上肥皂，手心手背
搓揉起泡約20秒

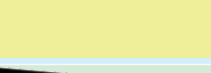


捧

捧水將水龍頭沖洗乾淨，
再關閉水龍頭



沖 將雙手沖洗乾淨



活動花絮



科學教育--水火箭製作



畢業生小鐵人--環狀線自行車活動



藝術滿城鄉活動



數位學伴相見歡--大小學伴同樂



秋季越野健行比賽

不辭小水，方能成就海洋；不積小善，無以圓滿至德。

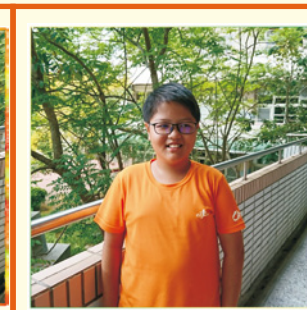


我的三好日記



106學年度 模範生



					
一年智班	二年智班	三年智班	四年智班	五年智班	六年智班
張璫心	鄭裕馨	賴威凱	楊博惟	楊承翰	林立倫



三好實踐

做好事 說好話 存好心



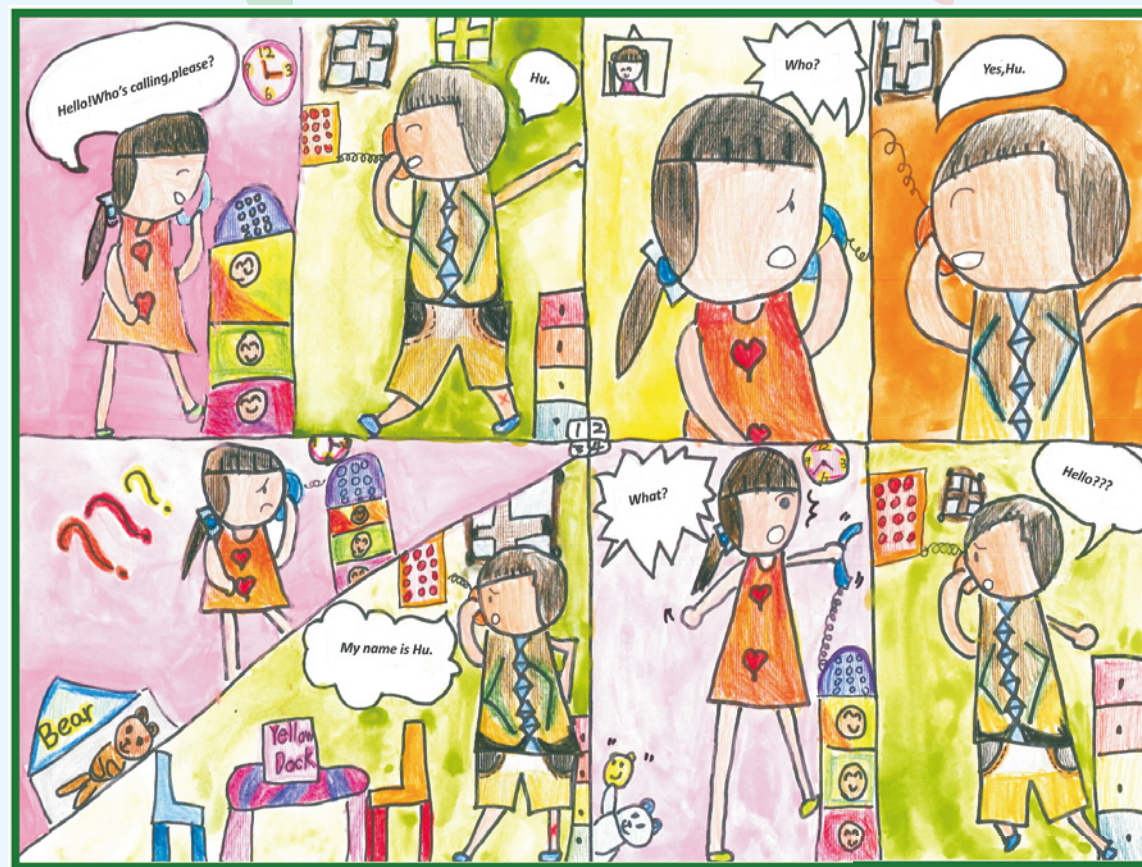
十一月一號配合學校路跑活動，一二年級的的小朋友利用跑完步的空檔，捐發票至區公所的山基基金會募捐筒，期間募集了大約一個禮拜的時間，小朋友都非常踴躍地參加，也在事後分享他們的心得，小朋友們都非常高興有機會能夠幫助需要幫助的人。希望藉由這次的活動能讓小朋友更樂於助人。



得獎作品欣賞

106年度新北市國小英語四格漫畫創作比賽
中年級佳作

Who's who(Hu)?／簡毓真



一次真心的道歉／六智張祐得



那一次的道歉現在想起來我還真蠢，那一點點小事就鬧得天翻地覆，竟然還把媽媽惹生氣了呢！那是一個平靜夜晚，大概是十點半左右，我跟哥哥要去刷牙、上廁所，那個時候哥哥在廁所外面等我，我上完廁所要沖水的時候，發現沖水鈕上有一隻蜘蛛，那時我嚇了一大跳，馬上請哥哥幫我沖，哪知道他不理我，而且明明知道我怕蜘蛛還叫我自己沖，我…我…我氣得火冒三丈，一百字經都能說出來了！

從那天起我和哥哥就陷入了冷戰，吃飯的時候他在客廳吃，我在廚房吃，見了面就當沒看見。幾天後媽媽生氣了，臉臭臭的對我們說：「當兄弟就是要相親相愛不能吵架，你們給我好好反省！不然我就不理你們！」那時候我恍然大悟，原來是我的不對，所以我去跟哥哥道歉，哥哥也說了他的不對，也跟我道歉，才化解這場糾紛。

經過這件事情後，我跟哥哥的感情越來越好，媽媽也很開心，因為我們彼此相愛並體諒對方，之後不會再為小事而吵架，也不再讓父母擔心了。

向蜜蜂學習／五智葉懿萱



布滿六邊形的金黃色的蜂巢，是成千上萬隻蜜蜂的棲息地。

蜜蜂們飛來飛去，穿梭在花園裡忙碌的採蜜。

蜜蜂身上有短短的毛、大大的眼睛、長長的觸鬚、短短腳、大大的屁股、一對翅膀、尖尖的刺及長長的嘴巴。蜜蜂外表柔弱，但可不能小看牠們喔！

蜜蜂是群體動物，年輕的工蜂會築巢，老的工蜂會採花蜜給大家吃，蜂后則是生小蜂讓蜜蜂們繁衍下去，雄蜂跟蜂后交配。他們各自負責自己的工作，我想學習蜜蜂分工合作的精神，和同學各自負責自己的掃地區域，就可以在短短的20分鐘內完成所有打掃工作。

蜜蜂很勤勞，牠們沒有停下來的時候，也沒有放假，只有短暫的休息，天一亮就回到工作崗位上。我想學習蜜蜂勤勞的精神，好好把數學題目算完，更要多算幾題。

小小的蜜蜂可以是我的生活導師。雖然分工合作及勤勞的精神看起來簡單，但要確實執行，實在不容易。

幸運，總是垂青於勇敢的人；福報，總是降臨於厚道的人。